



さくらぐみだより

令和7年1月6日発行 宮野河内保育園

新年あけましておめでとうございます!!

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思えます。

行事予定

14日(火) 交通安全指導

23日(木) 避難訓練

インフルエンザ等が流行する時期になりました。

栄養バランスの良い食事や十分な休養を心がけ免疫力を高めましょう。

寒くなってくると窓を閉めきってしまいがち。ウイルスが充満してしまいます。1時間に一度に5分程度の換気をし、空気の入れ換えをすることを習慣づけましょう。

室内では、湿度を50%~60%に保つことも効果的です。

☆1月の活動予定☆

1	水	お休み	17	金	おさんぽ
2	木	お休み	18	土	自由遊び
3	金	お休み	20	月	製作活動
4	土	お休み	21	火	粘土遊び
6	月	新年のご挨拶	22	水	園庭遊び
7	火	年賀状ごっこ	23	木	避難訓練
8	水	園庭遊び	24	金	おさんぽ
9	木	せんのれんしゅう	25	土	自由遊び
10	金	おさんぽ	27	月	身体測定・園庭遊び
11	土	自由遊び	28	火	鬼のお面製作
13	月	成人の日	29	水	製作活動
14	火	交通安全指導	30	木	運動遊び
15	水	園庭遊び	31	金	おさんぽ
16	木	ハサミ遊び			

《おねがい》

☆毎日必ず着替えを持たせてください。タンスの着替えを使用した場合は、補充分を持たせてください。分けて入れて頂けると分かり易く助かります。

☆安全面・衛生面のため、爪は必ず週一回チェックを行い、伸びていたら切ってください。

☆お迎えが時間遅くなる場合は必ず連絡をお願い致します。お迎え時間から20分程過ぎた場合は、保育園から連絡させていただきます。

☆お布団の日光消毒、シーツのお洗濯をお願い致します。
お布団お持ち帰り日…25日(土)

生活のリズムを取り戻そう

生活リズムは、健康の「あいうえお」で早めに整えていきましょう。

「あ」…朝ご飯を食べましょう!

「い」…いいうんちをしよう!

「う」…うがい、手洗いをしよう!

「え」…笑顔で挨拶をしよう!

「お」…起きる時間と寝る時間を守ろう!