

学童だより 10月号

発行:宮野河内児童クラブ



朝夕はしだいに涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。さわやかな風が吹き、周りの風景も少しずつ秋へと変化しています。そろそろ衣替えの季節でもありますね。朝晩と日中の気温差があり、季節の変わり目で体調を崩しやすいので、上手に衣服の調節をしながら、毎日元気に過ごせるようにしましょう。



☆☆目の愛護デー☆☆

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ふだんから目によいことを心がけていますか？一度見直してみましょう。

- ☐ 毎日ぐっすり眠っている
- ☐ テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- ☐ 時々遠くの景色などを見ている
- ☐ 目が乾かないように気をつけている



《10月の行事予定》

10月3日(木)……陸上記録会(5・6年)

10月8日(火)……河浦小就学時健診

10月21日(月)……食育の日

10月22日(火)……河浦小火災避難訓練



～お知らせ・お願い～

- *持ち物には必ず記名をお願いします。
- *学童を利用される際は着替え・タオルを必ず持たせて下さい。
- *宿題は学童でもチェックをしますが、ご家庭でも必ず確認をお願い致します。
(タブレットは学童では使わない約束をしています。)
- *学童を利用される予定の日に急遽お休みをされる場合は、必ず連絡をお願い致します。
- *お迎えの際、忘れ物がないか声掛けと確認をよろしくお願い致します。



担当 園長兼ケースワーカー

放課後児童支援員

三宅 由利子

保育士(放課後児童支援員) 田中 梨奈