



さくらぐみだより

令和6年6月1日発行 宮野河内保育園

心地よい日差しが続いています。夏を思わせるような暑さの日も少なくはありません。体が暑さに慣れないうちは熱中症の危険もあるため、子どもたちの体調管理に気を付けたいと思います。ご家庭でも体調管理に気を付けながらお過ごしください。

行事予定

- 11日(火) 交通安全指導
- 12日(水) 歯科検診(9:30~)
- 20日(木) 避難訓練
- 28日(金) 誕生日会

《保育参観について》

7月20日(土)に保育参観を予定しております。久玉保育園にて行われます。久玉保育園に現地集合・総会終了後一緒に解散となります。

～睡眠について～

子どもの成長、発達に欠かすことのできない要件に睡眠があります。

子どもの身体の健康な成長、発達のためには成長ホルモンの分泌が絶対に必要であり、この成長ホルモンの分泌は午後10時ころから午前2時頃の間にしか分泌されません。それも子どもが就寝して2時間以上熟睡しないと効果的には分泌されないのです。

子ども達のすこやかな成長、発達のために早寝早起きの習慣をつけるようにしましょう。



☆6月の活動予定☆

1	土	自由遊び	17	月	久玉(交流)
3	月	園庭遊び	18	火	園庭遊び
4	火	製作活動	19	水	運動遊び
5	水	園庭遊び	20	木	避難訓練
6	木	製作活動	21	金	製作活動
7	金	園庭遊び	22	土	自由遊び
8	土	自由遊び	24	月	久玉(交流)
10	月	久玉(交流)	25	火	園庭遊び
11	火	交通安全指導	26	水	身体測定
12	水	歯科検診	27	木	粘土遊び
13	木	製作活動	28	金	誕生日会
14	金	はさみ遊び	29	土	自由遊び
15	土	自由遊び			

※予定は変更になる場合もあります。



☆毎日必ず **1回分の着替え・黄色い帽子・水筒・汗拭きタオル・汚れ物を入れるビニール袋**を持たせてください。

☆すべての**持ち物に記名**をお願い致します。

☆欠席や登園が遅くなる場合は、**8時までに連絡**をお願い致します。

☆安全面・衛生面のため、**爪切り**をお願い致します。

☆お布団の日光消毒・お洗濯をお願い致します。

・お布団の持ち帰り日…29日(土)