



ひまわりぐみだより

令和6年10月1日発行 宮野河内保育園

本格的な秋の訪れに、外遊びを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温の差が大きい季節でもありますので、健康面には十分気を付けてください。

行事予定

8日(火) 交通安全指導
17日(木) 避難訓練
30日(水) 誕生会

秋バテに注意

日中はまだまだ暑さが残りますが、朝夕はすっかり冷え込むようになりました。一日の気温差が激しいこの時季、自律神経の乱れや夏の疲れも重なって、“秋バテ”が起こりやすくなります。肌寒い時は上着を着るなどこまめに衣服の調節をし、生活リズムを整え、バランスの良い食事を取りましょう。

はっぴようかい

日時：12月8日(日)
場所：牛深総合センター

※12月5日(木)は予行練習となっておりますのでお休みのないようお願い致します。
※発表会の前日の12月7日(土)は準備の為、早めのお迎えをお願い致します。

☆10月の活動予定☆

1	火	園庭遊び	17	木	避難訓練
2	水	粘土遊び	18	金	お散歩
3	木	風船遊び	19	土	自由遊び
4	金	自由画帳製作	21	月	園庭遊び
5	土	自由遊び	22	火	ストライダー
7	月	壁面製作	23	水	シャボン玉遊び
8	火	交通安全指導	24	木	お絵かき
9	水	ストライダー	25	金	お散歩
10	木	園庭遊び	26	土	自由遊び
11	金	読み聞かせ	28	月	身体測定・園庭遊び
12	土	自由遊び	29	火	園庭遊び
14	月	スポーツの日	30	水	誕生会・ハロウィンパーティー
15	火	運動遊び	31	木	園庭遊び
16	水	製作活動			

《おねがい》

☆毎日必ず3回分の着替えを持たせてください。また、汗をかきますので汗拭きタオルも持たせてください。
☆すべての持ち物に記名をお願い致します。ご記名がない場合は、園側で記名させていただきますのでご了承ください。
☆安全面・衛生面のため、爪切りをお願い致します。
☆お休みの時や登園が遅くなる場合は8時までにご連絡を下さい。
☆お布団の日光消毒、シーツ・タオルケットのお洗濯をお願い致します。
お布団お持ち帰り日…12日(土)、26日(土)