

学童だより～夏休み号～

発行：宮野河内児童クラブ



いよいよ本格的な暑い夏の訪れとなりました。子ども達の待ちに待った夏休みが始まります！

児童クラブでは、午前中は宿題等の学習時間にあて、午後からは子ども達が楽しく過ごせるような活動や水遊び等、様々な計画を立てております。熱中症対策、安全面など十分配慮し、楽しい思い出を作って充実した夏休みになるといいですね！！

学童費…1日500円(半日300円)

昼食…お弁当持参



★持ってくるもの★

- ・着替え(2・3回分) ・タオル
- ・ビニール袋 ・学習道具 ・帽子
- ・水筒(量を多めに) ・お弁当
- ・歯みがきセット ・サンダル

※持ち物には必ず記名をお願いします。

☆お知らせ☆

- * 着替えと汗拭きタオルは衛生面を考え、毎日持たせて下さい。
- * 毎朝連れて来られる際、お迎え予定時刻をお知らせ下さい。
- * 8月13日(火)・14日(水)・15日(木)はお盆の為、学童保育はお休みとなります。ご了承下さい。
- * 夏休み中は健康カードを持たせますので、出席の日は毎日必ず記入の上、持たせて下さい。

予定表

(※予定は変更になることもありますが、ご了承下さい。)

月	火	水	木	金	土
22 学習 外遊び	23 学習 ボール遊び	24 学習 粘土遊び	25 学習 トランプ	26 学習 水遊び	27 自由遊び
29 学習 外遊び	30 学習 水遊び	31 学習 折り紙	8/1 学習 ボール遊び	2 学習 ゲーム	3 自由遊び
5 学習 外遊び	6 学習 水遊び	7 学習 粘土遊び	8 学習 しゃぼん玉	9 学習 トランプ	10 自由遊び
12 山の日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 学習 ボール遊び	17 自由遊び
19 学習 外遊び	20 学習 工作	21 学習 しゃぼん玉	22 学習 水遊び	23 学習 ゲーム	24 自由遊び
26 学習 外遊び	27 学習 水遊び	28 学習 ボール遊び	29 始業式		

冷たい物の食べ過ぎに注意！！

冷たい物を食べ過ぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。



担当 園長兼ケースワーカー

放課後児童支援員
保育士(放課後児童支援員)
放課後児童支援員

三宅 由利子
田中 梨奈
金子 美紀子