

学童だより 10月号

発行：宮野河内児童クラブ



澄み切った青空が広がり、過ごしやすい季節になってきました。
さわやかな風が吹き、周りの風景も少しずつ秋へと変化しています。
そろそろ衣替えの季節でもありますね。朝晩と日中の気温差があり、
季節の変わり目で体調を崩しやすいので、上手に衣服の調節をしながら、毎日元気に過ごせるようにしましょう。



☆☆目の愛護デー☆☆

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ふだんから目によいことを心がけていますか？一度見直してみましょう。

- ☐ 毎日ぐっすり眠っている
- ☐ テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- ☐ 時々遠くの景色などを見ている
- ☐ 目が乾かないように気をつけている



10月2日(木)……河浦小授業参観
10月9日(木)……河浦小就学時健診
10月15日(水)……陸上記録会(5・6年)
10月21日(火)……河浦小火災避難訓練



～お知らせ・お願い～

- *持ち物には必ず記名をお願いします。
- *学童を利用される際は着替え・タオル・汚れ物入れの袋を必ず持たせて下さい。
- *宿題は学童でもチェックをしますが、ご家庭でも必ず確認をお願い致します。
(タブレットは学童では使わない約束をしています。)
- *学童利用の予定表と変更がある場合は、早めの連絡をお願い致します。
- *お迎えの際、忘れ物がないか声掛けと確認をよろしくお願い致します。



担当 理事長兼ケースワーカー

放課後児童支援員 三宅 由利子

保育士(放課後児童支援員) 田中 梨奈