



ひまわりぐみだより

令和8年1月5日発行 宮野河内保育園

新年あけましておめでとうございます!!

今年も子ども達の楽しい声が聞こえるように、笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えています、寒い時期だからこそできることを楽しみたいですね。



行事予定

13日(火) 交通安全指導

23日(金) 避難訓練

28日(水) お弁当の日

おなかがすくと力が出ない

朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？ すぐにおなかがすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには、毎食バランスよく食べることがいちばんです。

☆1月の活動予定☆

1	木	正月休み	17	土	自由遊び
2	金	正月休み	19	月	シャボン玉遊び
3	土	正月休み	20	火	ボール遊び
5	月	コマ作り	21	水	園庭遊び
6	火	製作活動	22	木	節分製作
7	水	大型ブロック遊び	23	金	避難訓練
8	木	園庭遊び	24	土	自由遊び
9	金	粘土遊び	26	月	新聞紙遊び
10	土	自由遊び	27	火	身体測定・園庭遊び
12	月	成人の日	28	水	節分製作
13	火	交通安全指導	29	木	シールはり・色ぬり
14	水	風船遊び	30	金	お散歩
15	木	園庭遊び	31	土	自由遊び
16	金	お絵描き	※予定と異なる場合もあります。		

《おねがい》

☆毎日必ず着替えを持たせてください。タンスの着替えを使用した場合は補充と分けて入れて頂けると分かり易く助かります。

☆安全面・衛生面のため、爪は必ず週一回チェックを行い、伸びていたら切ってください。

☆お迎えの時間が遅くなる場合は必ず連絡をお願い致します。予定より20分程過ぎた場合は、保育園から連絡させていただきます。

☆お布団の日光消毒、シーツのお洗濯をお願い致します。

お布団お持ち帰り日…24日(土)

☆31日(土)は午前中保育となります。